

HAREKETE GEÇ

11. Gün - DÜŞLE, YARATICI OL

11/14/49

Bu hafta modül

TASARIMCI Olmak!

Merhaba!

Zaman yaşadığımız her anın ta kendisi.

Yaşadığımız andan farklı “zaman” diye bir şey yok. O zaman anın farkındalığıyla, aktif farkındalıkla, bilinçli seçimler yaparak kendi zamanımıza sahip çıkabiliriz.

Zaman konusunda size önermek istediğim bir kitap var:

Nil Gün’den 1440 Dakika.

Bu kitabı edinip detayla üstünde çalıştığınızda, zamanın içinde kendinizi yönetmek konusunda çok daha iyi hissedeceksiniz. Kural Dışı’ndan yayımlanmış.

Etkili İnsanların Yedi Alışkanlığı – Stephen Covey

Kaynak önerisine destek yazı

<https://www.martidergisi.com/etkili-insanlarin-7-aliskanligi/>

<https://www.martidergisi.com/etkili-insanlarin-7-aliskanligi-2-aliskanlik-sonunu-dusunerek-ise-basla/>

Yasemin Sungur

#HareketeGeçiren