

HAREKETE GEÇ

5. Gün - GÖZLE, KEŞFET

5/7/49

Bu hafta modül

Kaşif Olmak!

Jim Rohn “Başarı, her gün uygulanan birkaç basit adımdan fazlası değildir.” demiş.

Yine bir duralım. Bir nefes alalım ve düşünelim bu söz üzerine de.

Düşündüklerinizi, duygularınızı bana da yazmanızı özellikle rica ediyorum.

Hepimiz yıldızımızı keşfettik mi?

Yıldızlar hazır ve bizi bekliyor mu? Yıldızlarınızı buldunuz mu?

Hangi özellikleri için o yıldızları seçtiniz?

Hangi özellikler için o yıldızlar sizinle artık?

Ben senin için bazı sorular çıkardım. Bunlardan ilham alabilirsin.

Ne istediğine karar ver.

Bunu sağlamak için kendine sorular sor, cevaplarını bul.

1. Ne istiyorum?
2. Nasıl ulaşacağım?
3. Neden buradayım?
4. Zamanımı nasıl kullanmak istiyorum?
5. Hayattan ne bekliyorum?
6. Şimdi ne yapmak istiyorum?
7. Sahip olduğum kaynaklar neler?
8. Seçimlerim neler?
9. Kişiliğimin en belirgin özellikleri neler?
10. Davranışlarımı neler etkiliyor?
11. Hızla harekete geçmemi sağlayan veya beni engelleyenler neler?
12. En becerikli olduğum alanlar neler?
13. Hangi yeteneklerim görünüyor?

14. Neleri yaparken keyif alıyorum?
15. Bilgi alma ve öğrenme yolum nasıl?
16. Değerlerim neler?
17. İlgi alanlarım?
18. Beklentilerim?
19. Hedeflerim?

En sevdiğim soru:

20. Beni

“ne / niçin / nerede / nasıl / ne zaman ve kim”
mutlu eder?
huzurlu hissettirir?
dengede tutar?

Yasemin Sungur

#HareketeGeçiren