

HAREKETE GEÇ

9. Gün - DÜŞLE, YARATICI OL

9/14/49

Bu hafta modül

TASARIMCI Olmak!

Merhaba! 9.Gündeyiz...

Hareket hayatınızın merkezine oturdu mu?

Günlük seçtiğiniz eylemleri tam istediğiniz saatte yapıyor musunuz? Farklı hareketler eklediniz mi hayatınıza? İşte şimdi ilk hafta kazandığımız, öğrendiğimiz, keşfettiğimiz her şeyi tasarlama sürecini birlikte yaşayacağız. Birlikte yeni bir yolculuğa çıkıyoruz. Tasarımcıyız bu hafta.

Tasarımcı... Aranızda meslek olarak tasarımla uğraşan var mı? Ben!

Ben tasarımcıyım! Pek çok işimi tasarlayarak yaparım. Önce düşlerim, düşümden gerçeğe onu ulaştırmak için kaynak araştırmamı yaparım. Sonra hedeflerimi seçerim, planlarımı yaparım ve uygulamaya geçerim.

Eylem! Kendi hayatımı tasarlarım, bu yolculukta karşılaştığımız ve tanıştığımız pek çok insanın hayatını tasarlamasına destek olurum; yol arkadaşlığı yaparım, ışık tutarım.

Kitaro'dan Tibet'e saygısını sunduğu eserini dinleyelim mi?

<https://www.youtube.com/watch?v=COKhZqgwVGI>

Yasemin Sungur

#HareketeGeçiren